



Comune di Limone sul Garda

Provincia di Brescia



AVVISO

Attività sportive anno 2024/2025

CORSO DI GINNASTICA POSTURALE – PALASPORT –

da venerdì 4 ottobre (ginnastica dolce tenuta dal **Dott. Centonze Fabrizio**, adatta per favorire la riabilitazione articolare anche nelle persone della terza età)

LUNEDI' dalle ore 17.15 alle ore 18.15

VENERDI' dalle ore 17.00 alle ore 18.00

Costo mensile: Euro 30,00.

Per iscrizioni e pagamento rivolgersi presso gli Uffici comunali (sig.ra Francesca) al n. 0365.954008.

CORSO DI BALLO DI GRUPPO – PALASPORT –

da lunedì 7 ottobre tenuto dai maestri Fabio e Nico ARCOIRIS DANCE

LUNEDI' dalle ore 20:30

Per iscrizioni e pagamento contattare il sig. Fabio al n. 340.4109768.

AVVIAMENTO ALLO SPORT, ATTIVITA' MOTORIA DI BASE E MINI-VOLLEY – PALASPORT – Istruttori qualificati Alessandro e Sara

da martedì 1° ottobre dalle ore 14.00 alle ore 15.00

(corso per provare diverse attività sportive e facilitare tutti i ragazzi/e (scuola primaria e medie) ad avere un'ampia base di schemi motori.

SPIKEBALL – IL NUOVO MINI-VOLLEY – PALASPORT –

da mercoledì 2 ottobre dalle ore 17.00 alle ore 18.00

(corso per ragazzi/e scuola primaria e medie)

Costo mensile per entrambi i corsi (martedì e mercoledì): Euro 15,00

Per iscrizioni e pagamento rivolgersi presso gli Uffici comunali (sig.ra Francesca) al n. 0365.954008.

Per le attività sportive presso il Palasport, la cui pavimentazione è in PVC, è necessario indossare idonee scarpe.

ULTERIORI ATTIVITA' SPORTIVE ORGANIZZATE NEL CORSO DELL'ANNO VERRANNO TEMPESTIVAMENTE COMUNICATE.

