



AVVISO

Attività sportive anno 2023/2024

CORSO DI GINNASTICA POSTURALE

PALASPORT

da lunedì 2 ottobre (ginnastica dolce tenuta dal **Dott. Centonze Fabrizio**, adatta per favorire la riabilitazione articolare anche nelle persone della terza età)

LUNEDI' e VENERDI': dalle ore 17.00 alle ore 18.00

Costo mensile: Euro 30,00.

Per iscrizioni e pagamento rivolgersi presso gli Uffici comunali (sig.ra Francesca) al n. 0365.954008.

GIOCA CON NOI - MULTISPORT

PALASPORT - Istruttore Dott. Alessandro Frizzi

Da martedì 3 ottobre dalle ore 14.00 alle ore 15.00

(corso per provare diverse attività sportive e facilitare tutti bambini (6/11 anni) ad avere un'ampia base di schemi motori)

Costo mensile: Euro 10,00.

Per iscrizioni e pagamento rivolgersi presso gli Uffici comunali (sig.ra Francesca) al n. 0365.954008.

Per le attività sportive presso il Palasport, la cui pavimentazione è in PVC, è necessario indossare idonee scarpe.

ULTERIORI ATTIVITA' SPORTIVE ORGANIZZATE NEL CORSO DELL'ANNO VERRANNO TEMPESTIVAMENTE COMUNICATE.